

あすなろ

熊谷女子高校
図書委員会
第704号
2023年 11月 25日
発行

11月の誕生石
11月の誕生石と12月の誕生石と
トパーズとシトリンがあります。
今回はこの二つの宝石に
こめられた石言葉について
書きます。

トパーズ:「友情」「希望」「成功」
シトリン:「繁栄」「幸福」
11月の誕生石はどちらも
「成功」という石言葉がこめ
られています。

せむ他月誕生石の石言葉
を調べてみてください。

師曰く 「明日死ぬかもよ？」

想像してみてください。もし今日が人生最後の日だとしたら、どんな気持ちになるでしょう？ いま、あなたが悩んでいること・不満を持っている問題はどうか映るでしょう？ とるに足りないことだったと、なりはしないでしょうか？ 「明日死ぬ」なんてことは少し大げさかもしれませんが、高校生活最後の卒業式のその日に、「(もともと)してあげよかった」と後悔しない生き方ができていますか？

私はこう思います。きっと自分が死ぬときは、やって

感謝祭

サンクスギビングとも呼ばれ、アメリカやカナダで祝われています。アメリカでは毎年11月の第4木曜日、カナダでは10月の第2月曜日にあつていきます。

日本では新嘗祭がこれに近い行事です。その年の収穫された新穀などを供えて感謝をします。これを11月に勤労感謝の日(第2時世界大戦後から毎年11月25日)に開催されています。

① 生活習慣を整える

3食バランスのとれた食事を中心にする。
POINT 豚肉や大豆などのたんぱく質が大切

② 軽い運動

ストレッチなどの軽い運動で体を動かす。

③ 体を温める

湯船につかる。
手首・足首・首を保温
風邪をひかないようにして
冬番も乗り切りましょう。

しまったことより、やらなかったことに後悔すると。だから私は日々挑戦することを心掛けています。

喜劇王チャップリンが残した言葉に、こんなものがあります。
"In the end, everything is a gag."

今辛いと思っていることも、最後には笑い話になります。すべて大丈夫だから、結果を気にせず、他人の意見も気にせず、やりたいことはやろう。

熊女生、日々の疲労感や虚無感をぶち壊し、ハートをひらいて生きよう。
☆ひらいて生きよう☆は熊女の先生から生徒たちへのメッセージです。

おすすめ本紹介

赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。
有柳碧人

世界の童話をベースにした連作短編ミステリーで、全編を通して大きな謎を隠されているドキドキが止まらないお話です。クワイとワインを持って旅に出た赤ずきんが途中でいろいろな難事件に遭遇します。

「マッチネリの少女」の話も不欬きに、物語に出てくる道具を使った難解トリックが満載です。旅で出会った事件と直面する赤ずきんは、一体どんな目的で旅に出たのでしょうか？ その真相をぜひ自分の目で確かめてみてください。



あなたの犯罪計画はどうしてそんなに複雑なの？

積った雪

金子升

上の雪

さむがるな。

つめたい月がさしてゐて。

下の雪

重がるな。

何百人ものせてゐて。

中の雪

さみじがるな。

空も地面も片えないで。

