

# あすなろ

熊谷女子高 校会  
熊谷図書 委員  
第711号  
2024年 5月 29日 発行

Happiness requires struggle.  
(幸せになるには努力が必要だ)

## 夏至とは、日の出から

日の入りの時間が最も長い日のことを言い、6月21日か22日になることが多いです。夏至の日には、地域によって異なる風習や文化もあるそう。例えば、関東では小麦を焼いた焼き餅を食べる風習があり、残り半年もお餅のように粘り強く生き残りますようにという意味が込められているそうです。



## 紫陽花は5月から

6月頃に開花し、7月に見頃を迎える美しい花のひとつです。6月には祝日がなく、憂鬱な気分になりやすいかもしれませんが、そんな時こそ、駅前や住宅街でも多く見かけることの出来る紫陽花に目を向け、気持ちを晴れやかにして、過ごしてみてください。



## 師曰く

「自分の気持ち大切に」

「アサーション」という言葉を聞いたことがありますか？アサーションとは、アメリカで生まれた「自分も相手も大切に自己表現」という意味を持つコミュニケーションの考え方で、アサーションの考え方は、本来ならば「頼むべきこと」を誰かに押し付けて同意させ、自分の思い通りに相手を動かそうとすることを「攻撃的自己表現」といいます。逆に、「頼んでもいいこと」を頼まなかったり断つてもいい場合に引き受けてしまったりする言動を「非主張的自己表現」といいます。

「アサーション」は、そのいずれでもなく、頼み事があるときは「頼みたい」と伝え、双方を大切にしたり方を考え、その試みをして、双方が理解しあい、葛藤があるときは歩み寄って物事を進めようとする「コミュニケーション」です。

そんなの当たり前だ、と思う人が多いでしょう。しかし、熊女の皆さん、意外と自分の気持ちを押し込めて「いいつも」「良い子」でいるべきだ、「空気読まなくちゃ」と考えてストレスをため込んでいる人も多いのではないのでしょうか？毎日を幸せに生き生きと過ごすために、アサーションを実践してみませんか？

☆このコーナーは熊女の先生から生徒たちへのメッセージです。

## 結婚は6月に

「ジュニアブライド」という言葉をご存じの方はご存知ですか？6月に結婚する花嫁は幸せになれるという言い伝えのことです。日本は梅雨があり6月は基督教が落ちちてしまうので、ある老舗ホテルがジュニアブライドをアピールしたことが始まりだそうです。

## てるてる坊主

てるてる坊主の由来が怖かったので、てるてる坊主の絵で癒やされてください！



## 薬屋のひとりごと

へあらすじ

花街で薬師をしている少女、猫猫は薬草採取に出かけた森で入らうに会い、後宮で下女として働くことになる。人間には興味がないが、薬と毒への異常な執着をもつ猫猫はある日、帝の御子たちが皆短命であることや現在の二人の御子も病で弱っている話を聞き、原因を調べ始める。それをきかへけに猫猫は美形の宦官である壬氏の目に留まり、後宮で起こる様々な事件を解決していく。



二〇二三年にアノメ化された第二期の制作を決定している大人気作品。薬や毒の知識を絡めたミステリー要素はもちろんだ、猫猫と壬氏の関係性も見逃さず。

## 雨ふり

北原自秋

雨雨ふれふれ、母さんか蛇の目でおむかい、うれいね  
ピチピチ チョップチョップ  
ランランラン

かけまじ、靴を母さんのあとから、ゆーん、鐘が鳴る。  
ピチピチ チョップチョップ  
ランランラン

あーあ、あの子は、あんなに、柳の根がたぐひ、泣いてる。  
ピチピチ チョップチョップ  
ランランラン

母さん、僕のを貸してよ、か、君君、この傘を貸してよ。  
ピチピチ チョップチョップ  
ランランラン

僕ならいんた、母さんの大きな蛇の目には、はいつく。  
ピチピチ チョップチョップ  
ランランラン

