

部活動 運動部

～全力プレーに笑顔と拍手
仲間とともに夢をつかめ～

東京学芸大学
教育学部 A 類数学選修

若林 凜

秩父市立高森中学校

私はソフトボール部に所属し、3年の6月まで部活動に励んでいました。部活をしていた時期はなかなか家で十分な勉強時間を確保することはできませんでしたが、その分授業を何よりも重視し、真剣に取り組めました。また、通学時間などのわずかなスキマ時間を大切にしていました。部活と勉強との両立は簡単なものではありませんが、熊女にはそれができる環境が揃っています。それに、部活動を最後までやり切ることで、自分にも自信が付き、受験勉強にもより前向きに取り組めると思います。熊女には、親身になって相談に乗ってくださる先生方や、いつでも背中を押してくれる、部活・勉強ともに高め合える仲間がたくさんいます。勉強との両立に不安を感じて部活動を諦めてしまうのではなく、自分の可能性を広げるためにもぜひやりたいことに挑戦してください!



ソフトボール部

平成30年度関東県予選ベスト8



バレーボール部



バドミントン部



陸上部

令和元年度
インターハイ走高跳出場
関東大会出場、走高跳4位
関東選抜大会5000m競歩3位入賞



バスケットボール部



ラクロス部

令和元年度 春季・秋季 関東大会出場。



登山部



ソフトテニス部

令和元年度 関東大会個人・団体出場



硬式テニス部



水泳部

平成27・28年度200m・400m個人メドレー 関東大会出場。北部支部水泳競技大会女子総合優勝。



剣道部

平成30年度
県剣道大会個人3位、北部地区
団体2位。
令和元年度
さいの国剣道大会3位。

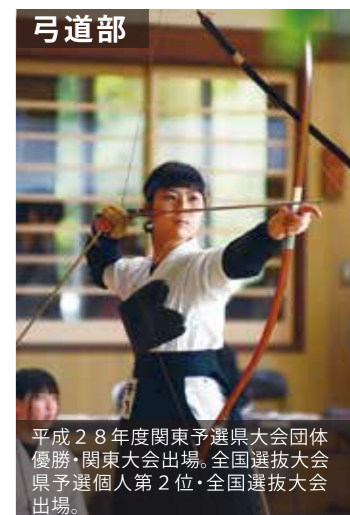


サッカー部

令和元年度 埼玉県新人大会第7位



ハンドボール部



弓道部

平成28年度関東予選大会団体優勝・関東大会出場。全国選抜大会県予選個人第2位・全国選抜大会出場。

陸上競技部

短距離、跳躍、投擲ブロックと、長距離、競歩ブロックに分かれ日々の練習に取り組んでいます。部員一丸となりインターハイ、関東大会出場、北部地区総合優勝をめざし頑張っています。令和元年度、インターハイ走高跳出場。関東大会走高跳4位、5000m競歩出場。

バスケット部

「文武両道」「人との繋がりを大切に」「全員バスケット」をモットーに日々練習に励んでいます。北部ではベスト4ですが、県ベスト8に向けて日々練習に汗を流して全員で頑張っています。

バレーボール部

潑刺(はつらつ)を部訓として、全員が礼儀正しく、目的意識を持ち明るく活動しています。目標は関東大会出場。応援して下さっている方々に感謝し、感動を与えられるような試合ができるように頑張っています。

ソフトテニス部

全員が夢を持ち、挑戦することを大切にしています。目標は関東大会・インターハイ出場。部長、副部長を中心に練習計画を立て、各自が課題を意識して日々練習に励んでいます。令和元年度関東大会個人・団体出場。

テニス部

学習と両立しながら、月～土曜日に活動しています。ソフトテニスと違い、シングルスがメインであることが魅力の一つです。個人・団体ともに県大会ベスト16を目指して頑張っています。ぜひ私たちと一緒にテニスを楽しみましょう!

卓球部

卓球と言えば福原愛ちゃん。泣き虫愛ちゃんが今はいつもある笑顔。いいですね。私たち熊女卓球部も、試合に勝って笑顔になれることを目標に練習を頑張っており、勉強との両立に奮闘しながら日々頑張っています。昨年は関東大会に出場することができました。厳しくも仲の良いチームであることが自慢です。

ソフトボール部

「努力は素質を超え、気迫は実力を超える」の精神で活動しています。学業との両立を目指し、周囲から応援されるチームを目指しています。平成30年度関東県予選ベスト8。

バドミントン部

「一打入魂」の気持ちを大切にしています。先輩後輩関係なく仲が良く、みんなで切磋琢磨して頑張っています。今の実力は県でベスト16ですが、目標は関東大会出場です。

ハンドボール部

新たなスポーツに挑戦してみませんか。明るく元気なメンバーでチーム一丸となって活動しています。関東大会11回出場、インターハイ出場など古豪復活を目指し、全員が未経験者でも楽しく活動、厳しい練習にも果敢に取り組んでいます。関東大会県予選、インターハイ県予選、県新人大会出場。

剣道部

目的は人間形成。目標は関東・全国大会出場。ともに鍛え合う一生ものの仲間と、顧問・コーチの手厚い指導・相談体制が自慢です。平成30年度県剣道大会個人3位、北部地区団体2位。令和元年度さいの国剣道大会3位。

水泳部

文武両道・全国大会出場を目標に頑張っています。冬は熊谷高校の室内プールをお借りして練習しています。そのため年間通しての水中トレーニングが可能になっています。平成27・28年度は200m・400m個人メドレーで関東大会出場。平成27・28年度北部支部水泳競技大会で女子総合優勝。

弓道部

弓道を通して心を鍛えましょう。礼節を大切にしています。平成28年度関東予選大会団体優勝・関東大会出場。全国選抜大会県予選個人第2位・全国選抜大会出場。

登山部

夏山山行をメインに、年に7～8回の登山を行っています。部員の体力などを考えて、四季の自然を楽しみながら、無理のない山行を心がけています。

サッカー部

関東大会・大学進学を目標に日々練習・勉強に励んでいます。高校からサッカーを始める選手がほとんどです。一緒にサッカーを楽しみましょう!! 令和元年度埼玉県新人大会第7位。

ラクロス部

全員初心者からスタート。部員一人一人が主体的に考え活動しています。熊女と一緒にラクロスを楽しみましょう! 令和元年度春季・秋季ともに関東大会出場。